



Psikologi Perilaku dan Kesadaran Lingkungan Laut

Penulis:

Dewi Mustami'ah



ISBN: 978-602-5595-83-7

Kosongkan (balik cover)

***Psikologi Perilaku dan Kesadaran
Lingkungan Laut***

Dewi Mustami'ah



Hang Tuah University Press
2025

Psikologi Perilaku dan Kesadaran Lingkungan Laut

ISBN: 978-602-5595-83-7

Hak Cipta 2025 pada Penulis

Hak penerbitan pada HANG TUAH UNIVERSITY PRESS. Bagi mereka yang ingin memperbanyak sebagian isi buku ini dalam bentuk atau cara apapun harus mendapatkan izin tertulis dari penulis dan penerbit HANG TUAH UNIVERSITY PRESS.

Penulis:

Dewi Mustami'ah

Editor:

Iradiratu Diah Prahmana Karyatanti

Desain sampul:

Iradiratu Diah Prahmana Karyatanti



Penerbit:

HANG TUAH UNIVERSITY PRESS

Jl. Arif Rahman Hakim 150, Sukolilo, Surabaya Telp. (031)

5946261

E-mail: uht.press@hangtuah.ac.id

Anggota IKAPI

Hak Cipta dilindungi Undang-undang

All Right Reserved

Cetakan I, _____ 2025

KATA PENGANTAR

Laut merupakan sumber kehidupan yang sangat penting bagi manusia dan ekosistem global. Namun, tantangan besar seperti pencemaran, eksploitasi sumber daya berlebihan, serta perubahan iklim semakin mengancam keberlanjutannya. Oleh karena itu, pendekatan yang berbasis perilaku dan psikologi menjadi kunci dalam membangun kesadaran serta mendorong tindakan nyata dalam menjaga kelestarian laut. Kesadaran lingkungan laut menjadi aspek penting dalam upaya pelestarian ekosistem laut yang semakin menghadapi tantangan global. Buku ini disusun sebagai bentuk kontribusi akademik dalam menjelaskan bagaimana *Theory of Planned Behavior* (TPB) dapat digunakan sebagai pendekatan dalam memahami dan meningkatkan *marine environmental awareness*.

Dalam buku ini, pembaca akan diajak untuk memahami bagaimana faktor-faktor seperti sikap, norma sosial, serta kontrol perilaku yang dipersepsikan berperan dalam membentuk kesadaran seseorang terhadap isu lingkungan laut. Melalui kajian teoritis dan empiris, buku ini mencoba menggali bagaimana individu dan masyarakat dapat lebih proaktif dalam melindungi laut, baik melalui perubahan perilaku pribadi maupun kebijakan yang lebih berkelanjutan.

Kami berharap buku ini dapat menjadi referensi yang bermanfaat bagi akademisi, mahasiswa, praktisi lingkungan, serta pembaca umum yang tertarik dalam bidang kesadaran lingkungan dan konservasi laut. Tak lupa, kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan buku ini, baik dalam bentuk dukungan akademik, penelitian, maupun motivasi. Akhir kata, semoga buku ini dapat memberikan manfaat yang luas serta mendorong lebih banyak orang untuk berkontribusi dalam menjaga keberlanjutan ekosistem laut demi generasi yang akan datang.

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
BAB 1 PERILAKU LINGKUNGAN	1
Pengertian Perilaku Lingkungan	4
<i>Theory of Planned Behavior</i>	7
BAB 2 MARINE ENVIRONMENTAL AWARENESS	11
Pengertian Environmental Awareness.....	13
Komponen Marine Environemntal Awareness.....	15
Faktor yang Mempengaruhi <i>Marine Environmental Awareness</i>	16
BAB 3 PENGETAHUAN LINGKUNGAN LAUT	21
BAB 4 SIKAP PADA LINGKUNGAN LAUT	26
Dimensi Sikap Pada Lingkungan Laut	29
Perasaan Tanggung Jawab Pada Lingkungan Laut	34
BAB 4 NORMA SUBYEKTIF	43
Norma Subyektif Menurut Beberapa Ahli	44
Karakteristik Norma Subyektif	45
Pengaruh Norma Subyektif Terhadap <i>Marine Environmental Awareness</i>	49
BAB 4 PERCEIVED BEHAVIORAL CONTROL.....	53
Pengertian Perceived behavioral control.....	53
Intensi Menjaga Kesehatan Lingkungan Laut	62
Pengaruh Karakteristik Demografi terhadap <i>Merine Environmental Awareness</i>	67
HAMBATAN DAN ARAH MASA DEPAN UNTUK KESADARAN LINGKUNGAN LAUT.....	77
Hambatan Psikologis dalam Berpartisipasi dalam Upaya Konservasi Laut	77
Arah Masa Depan untuk Kesadaran Lingkungan Laut	80
DAFTAR PUSTAKA	84
BIOGRAFI PENULIS	95



SINOPSIS

Buku ini membahas bagaimana Theory of Planned Behavior (TPB) dapat digunakan sebagai pendekatan untuk meningkatkan kesadaran lingkungan laut (marine environmental awareness). Dalam pembahasan awal, buku ini mengupas berbagai model perilaku lingkungan dalam psikologi, termasuk TPB, Value-Belief-Norm (VBN) Theory, Norm Activation Model (NAM), serta Model Perilaku Ekologis. Bab-bab selanjutnya mengeksplorasi faktor-faktor yang membentuk kesadaran lingkungan laut, termasuk pengetahuan ekologis, sikap terhadap lingkungan laut, serta norma sosial dan budaya yang memengaruhi perilaku manusia terhadap ekosistem laut. Buku ini juga menyoroti perceived behavioral control, yaitu sejauh mana seseorang merasa memiliki kendali atas tindakan pro-lingkungan mereka. Faktor-faktor seperti akses terhadap sumber daya, pengalaman sebelumnya, serta dukungan sosial dan kebijakan lingkungan berperan dalam menentukan apakah seseorang akan bertindak untuk menjaga kesehatan laut atau tidak. Selain itu, buku ini mengupas pengaruh karakteristik demografi terhadap kesadaran lingkungan laut, termasuk bagaimana usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, dan lokasi tempat tinggal memengaruhi cara seseorang memahami dan merespons isu-isu kelautan. Buku ini menegaskan bahwa kesadaran lingkungan laut bukan hanya soal pengetahuan, tetapi juga tentang keterikatan emosional, tanggung jawab sosial, dan norma budaya yang membentuk sikap seseorang terhadap laut.

Ditulis berdasarkan kajian ilmiah yang mendalam, buku ini menjadi referensi yang berharga bagi akademisi, mahasiswa, praktisi lingkungan, serta siapa saja yang ingin memahami lebih dalam tentang bagaimana membangun kesadaran masyarakat dalam menjaga kelestarian laut..

ISBN 978-602-5595-83-7



9

786025

595837

Penerbit:

HANG TUAH UNIVERSITY PRESS

E-mail: uht.press@hangtuah.ac.id

Anggota IKAPI