



# **Manajemen pada Kesehatan Kerja Informal di Masyarakat**

OLEH:

DR. H. Boy Subirosa Sabarguna, dr. MARS, Sp. KL Subsp. PP (K)

DR. Hisnindarsyah, dr. Sp. KL. Subsp. KT(K), M. Kes, MH, CHM,  
FHI-AA, FisQua, FRS

Djatiwidodo Edi Pratiknya , dr., M Kes, Sp. KL Subsp. PH (K)

DR. Risma, dr, Sp. KKLP

DR. Titut Harmaik, dr. Sp. KL, Subsp. PH (K)

ISBN : 978-634-7360-01-4



Kosongkan (balik cover)

---

***MANAJEMEN pada  
KESEHATAN KERJA INFORMAL  
di MASYARAKAT***

---

**Penulis:**

DR. H. Boy Subirosa Sabarguna, dr. MARS, Sp. KL Subsp. PP (K)

DR. Hisnindarsyah, dr. Sp. KL. Subsp. KT(K), M. Kes, MH, CHM,  
FHI-AA, FisQua, FRS

Djatiwidodo Edi Pratiknya , dr., M Kes, Sp. KL Subsp. PH (K)

DR. Risma, dr, Sp. KKLP

DR. Titut Harmaik, dr. Sp. KL, Subsp. PH (K)



Hang Tuah University Press

2025

## **Manajemen pada Kesehatan Kerja Informal di Masyarakat**

ISBN: 978-634-7360-01-4

Hak Cipta 2025 pada Penulis

Hak penerbitan pada HANG TUAH UNIVERSITY PRESS. Bagi mereka yang ingin memperbanyak sebagian isi buku ini dalam bentuk atau cara apapun harus mendapatkan izin tertulis dari penulis dan penerbit HANG TUAH UNIVERSITY PRESS.

### **Penulis:**

DR. H. Boy Subirosa Sabarguna, dr. MARS, Sp. KL Subsp. PP (K)

DR. Hisnindarsyah, dr. Sp. KL. Subsp. KT(K), M. Kes, MH, CHM, FHI-AA, FisQua, FRS

Djatiwidodo Edi Pratiknya , dr., M Kes, Sp. KL Subsp. PH (K)

DR. Risma, dr, Sp. KKLP

DR. Titut Harmaik, dr. Sp. KL, Subsp. PH (K)

### **Editor:**

Ardik Wijayanto



### **Penerbit:**

HANG TUAH UNIVERSITY PRESS

Jl. Arif Rahman Hakim 150, Sukolilo, Surabaya Telp. (031)

5946261

E-mail: [uht.press@hangtuah.ac.id](mailto:uht.press@hangtuah.ac.id)

Anggota IKAPI

Hak Cipta dilindungi Undang-undang

All Right Reserved

Cetakan I, \_\_\_\_\_ 2025

# KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, buku ini yang berjudul "*Manajemen pada Kesehatan Kerja Informal di Masyarakat*" akhirnya dapat disusun dan disajikan kepada para pembaca. Buku ini lahir dari keprihatinan terhadap masih maraknya praktik kerja informal di masyarakat pesisir dan pulau terpencil yang belum mendapatkan perhatian yang memadai, khususnya dalam aspek kesehatan dan keselamatan kerja.

Lingkungan kerja informal, seperti sektor perikanan, pertanian, dan pariwisata lokal, menyimpan beragam tantangan kesehatan yang kompleks. Kurangnya akses layanan kesehatan, minimnya pemahaman risiko kerja, dan ketiadaan perlindungan sosial menjadikan para pekerja informal kelompok yang paling rentan. Dalam konteks tersebut, pendekatan manajerial yang sistematis dan holistik sangat dibutuhkan untuk mencegah, mengelola, dan menanggulangi penyakit akibat kerja.

Buku ini disusun berdasarkan hasil kajian lapangan, pengalaman profesional, serta referensi ilmiah terkini. Pendekatannya tidak hanya deskriptif, tetapi juga aplikatif dengan menyertakan skenario prosedural dan program pembinaan masyarakat yang relevan. Harapannya, buku ini dapat menjadi panduan akademisi, praktisi kesehatan kerja, pemangku kebijakan, dan masyarakat luas dalam merancang strategi intervensi yang efektif.

Akhir kata, penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan buku ini. Semoga karya ini dapat memberikan kontribusi nyata dalam pembangunan kesehatan kerja, khususnya di sektor informal Indonesia.

Dengan tetap memohon kejernihan pikiran dan kesesuaian dengan perkembangan yang ada sekarang dan yang akan datang, semoga ALLAH SWT memberikan hidayah dan pencapaian hasil yang mamberikan harapan untuk perbaikan di masa kini dan masa berikutnya.

YA ALLAH YANG MAHA KUASA, kerikanlah kami semua keyakinan dan usaha yang sabar dengan penuh keberhasilan untuk memahami dan memperoleh manfaat dan karunia yang di ridhoai. **IN SYAA ALLAH.**

**AAMIIN.**

**ALLAHUMMA SYAALI ALA SYAYIDINA MUHAMMAD.**

**Surabaya, 17 Agustus 2025**

**Penulis**

# DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI .....	v
<b>BAB I.</b> .....	1
<b>KESEHATAN KERJA</b> .....	1
1.1. Kesehatan Kerja .....	2
1.2. Keterampilan Klinis pada Kesehatan Kerja.....	4
1.3. Kesehatan Kerja Informal .....	6
1.4. Manajemen Kesehatan Kerja Informal .....	7
1.5. Definisi Manajemen Kesehatan Kerja Informal.....	10
1.5. Pengaruh Lingkungan Kerja terhadap Kesehatan Kerja Informal .....	11
1.6. Faktor Penyebab Penyakit Akibat Kerja pada Kesehatan Kerja	13
<b>BAB II.</b> .....	15
<b>KESEHATAN KERJA INFORMAL</b> .....	15
2.1. Kesehatan Kerja Informal .....	16
2.2. Penyebab Penyakit Akibat Kerja Infromal .....	19
2.3. Penyakit Akibat Kerja Informal .....	21
2.4. Diagnosis Penyakit Akibat Kerja Informal .....	23
2.5. Intervensi pada Penyakit Akibat Kerja Informal .....	26
2.6. Pencegahan Penyakit Akibat Kerja Informal .....	28
2.7. Program Pembinaan Masyarakat pada Kesehatan Kerja Infromal.....	30
<b>BAB III.</b> .....	33
<b>KESEHATAN KERJA INFORMAL SECARA HOLISTIK</b> .....	33
3.1. Kesehatan Kerja Informal Secara Holistik .....	34
3.2. Penyebab Penyakit Akibat Kerja Infromal Secara Holistik .....	37
3.3. Penyakit Akibat Kerja Informal Secara Holistik .....	39

3.4. Diagnosis Penyakit Akibat Kerja Informal Secara Holistik.....	41
3.5. Intervensi pada Penyakit Akibat Kerja Informal Secara Holistik .....	43
3.6. Pencegahan Penyakit Akibat Kerja informal Secara Holistik..	45
3.7. Program Pembinaan Masyarakat pada Kesehatan Kerja Infomal Secara Holistik.....	47
<b>BAB III.....</b>	<b>51</b>
<b>KESEHATAN KERJA INFORMAL SECARA HOLISTIK .....</b>	<b>51</b>
4.1. Tugas Menggunakan Skenario Prosedur pada Penyebab Penyakit Akibat Kerja Infomal .....	52
4.2. Tugas Menggunakan Skenario Prosedur pada Penyakit Akibat Kerja Informal .....	54
4.4. Tugas menggunakan Skenario Prosedur pada Diagnosis Penyakit Akibat Kerja Informal Secara Holistik .....	56
4.5. Tugas Menggunakan Skenario Prosedur pada Intervensi Penyakit Akibat Kerja Informal .....	58
4.6. Tugas Menggunakan Skenario Prosedur pada Program Pembinaan Masyarakat di Kesehatan Kerja Infomal.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>65</b>





# SINOPSIS



Buku "*Manajemen pada Kesehatan Kerja Informal di Masyarakat*" menyajikan pendekatan terhadap isu kesehatan kerja di sektor informal, terutama yang berlangsung di wilayah pesisir dan pulau-pulau kecil. Sektor ini meliputi pekerjaan di bidang perikanan, pertanian, dan pariwisata lokal, yang sering kali tidak terlindungi oleh sistem kesehatan formal maupun regulasi ketenagakerjaan.

Buku ini terdiri dari beberapa bagian utama yang mencakup: definisi dan prinsip dasar kesehatan kerja informal; identifikasi penyakit akibat kerja; strategi manajemen dan pencegahan; hingga diagnosis, intervensi, dan pembinaan masyarakat berbasis skenario prosedural. Ditekankan pula pendekatan holistik yang menyatukan aspek fisik, mental, sosial, dan lingkungan sebagai solusi yang relevan untuk tantangan kesehatan di sektor informal.

Melalui penyajian yang berbasis data lapangan, disertai dengan ilustrasi dan contoh konkret, buku ini menjadi sumber rujukan penting bagi para profesional kesehatan kerja, akademisi, mahasiswa, serta pembuat kebijakan. Buku ini mengajak kita untuk tidak lagi meminggirkan para pekerja informal, tetapi justru memprioritaskan mereka dalam sistem kesehatan kerja nasional.



**Penerbit:**

HANG TUAH UNIVERSITY PRESS

E-mail: [uht.press@hangtuah.ac.id](mailto:uht.press@hangtuah.ac.id)

Anggota IKAPI

