

ISBN: 978-634-7360-05-2

# Ketika Gigi Bicara:

*Rahasia Kesehatan Tubuh dari Mulut Kita*

**Penulis:**

Dwi Setianingtyas, drg. Sp PM (K)



Halaman balik cover

---

***Ketika Gigi Bicara: Rahasia Kesehatan  
Tubuh dari Mulut Kita***

---

**Penulis:**

Dwi Setianingtyas, drg. Sp PM (K)



Hang Tuah University Press  
2025



## **Ketika Gigi Bicara: Rahasia Kesehatan Tubuh dari Mulut Kita**

ISBN: 978-634-7360-05-2

Hak Cipta 2025 pada Penulis

Hak penerbitan pada HANG TUAH UNIVERSITY PRESS. Bagi mereka yang ingin memperbanyak sebagian isi buku ini dalam bentuk atau cara apapun harus mendapatkan izin tertulis dari penulis dan penerbit HANG TUAH UNIVERSITY PRESS.

### **Penulis:**

Dwi Setianingtyas, drg. Sp PM (K)

### **Ilustrator:**

Iradiratu Diah Prahmana Karyatanti

### **Editor:**

Adistra Shanda Syahputri



### **Penerbit:**

HANG TUAH UNIVERSITY PRESS

Jl. Arif Rahman Hakim 150, Sukolilo, Surabaya Telp. (031) 5946261

E-mail: [uht.press@hangtuah.ac.id](mailto:uht.press@hangtuah.ac.id)

Anggota IKAPI

Hak Cipta dilindungi Undang-undang

All Right Reserved

Cetakan I, \_\_\_\_\_ 2025



# KATA PENGANTAR

---

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga buku ini dapat hadir di tengah pembaca. Buku Hubungan Antara Gigi dan Tubuh Lain lahir dari pengalaman panjang penulis sebagai klinisi, dipadukan dengan kajian ilmiah dari berbagai penelitian dan literatur kesehatan, baik nasional maupun internasional.

Selama ini masih banyak anggapan bahwa kesehatan gigi hanyalah masalah sepele—sekadar urusan gigi berlubang, karang gigi, atau bau mulut. Namun kenyataannya, gigi dan rongga mulut merupakan pintu gerbang utama bagi kesehatan tubuh secara menyeluruh. Infeksi dan kelainan gigi dapat menjalar ke organ vital lain, memicu penyakit serius bahkan mengancam jiwa, seperti gangguan pernapasan, kelainan mata, penyakit jantung, stroke, hingga komplikasi pada kehamilan.

Melalui buku ini, penulis mengajak pembaca untuk membuka mata bahwa kesehatan gigi dan mulut tidak bisa dipandang remeh. Setiap kasus dan kisah nyata yang disampaikan di sini diharapkan menjadi pengingat pentingnya merawat gigi dengan baik, bukan hanya demi senyum indah, tetapi juga untuk menjaga kualitas hidup.

Akhir kata, penulis berharap buku ini dapat memberi manfaat, menambah wawasan, serta menjadi inspirasi bagi masyarakat luas, tenaga kesehatan, maupun pembaca umum yang peduli terhadap kesehatan diri dan keluarga.

Surabaya, 2025

Penulis

# DAFTAR ISI

---

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
KENALI TENTANG GIGI KITA .....	1
1. Hubungan kelainan gigidengan penyebab timbulnya gagal nafas ..	7
2 Hubungan kelainan gigisebagai penyebab kelainan pada mata.....	17
3 Hubungan antara kelainan gigisebagai penyebab pada kelainan pada THT (Telinga Hidung dan Tenggorokan ). .....	20
4. Hubungan kelainan gigisebagai penyebab pada kelainan pada kulit. .....	25
5. Hubungan gigidengan kenaikan suhu tubuh menjadi panas/ <i>sumer</i> ( <i>febris</i> ) yang sulit turun .....	27
6. Hubungan gigi dengan kelainan pada Sistem saraf. ....	30
(berupa <i>pusing, radang otak, abses otak, dan stroke</i> ) .....	30
7. Hubungan kelainan gigi.....	42
dengan gangguan pada pembuluh darah ( <i>Hipertensi</i> , penyakit jantung dan <i>stroke</i> ) .....	42
7. a. Hubungan kelainan gigi dengan penyebab terjadinya <i>hipertensi</i> .....	51
7. b.Hubungan kelainan gigi dengan kelainan pada Jantung.....	64
7. c.Hubungan kelainan gigi dengan kelainan pada <i>stroke</i> . ....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	92
Data penulis .....	94

# SINOPSIS

Buku *Ketika Gigi Bicara: Rahasia Kesehatan Tubuh dari Mulut Kita* mengupas tuntas keterkaitan kesehatan gigi dan mulut dengan kondisi organ tubuh lainnya. Dengan gaya penulisan yang ringan, serius namun santai, buku ini menyajikan fakta medis yang sering diabaikan masyarakat: bahwa kelainan gigi tidak hanya menyebabkan sakit lokal, tetapi dapat memicu berbagai penyakit sistemik.

Di dalamnya dipaparkan beragam kasus nyata dan hasil penelitian yang menunjukkan hubungan gigi dengan gagal napas, radang mata, sinusitis, gangguan kulit, demam berkepanjangan, kelainan saraf hingga stroke, penyakit jantung, dan hipertensi. Selain itu, buku ini juga menjelaskan bagaimana kondisi rongga mulut dapat menjadi indikator penyakit sistemik, bahkan memengaruhi keberhasilan tindakan medis seperti operasi jantung atau transplantasi organ.

Ditulis dengan bahasa populer dan dilengkapi ilustrasi, buku ini tidak hanya bermanfaat bagi praktisi kesehatan, tetapi juga bagi masyarakat umum yang ingin memahami pentingnya menjaga kesehatan gigi sebagai bagian integral dari kesehatan tubuh.



**Penerbit:**

HANG TUAH UNIVERSITY PRESS

E-mail: [uht.press@hangtuah.ac.id](mailto:uht.press@hangtuah.ac.id)

Anggota IKAPI

