



ISBN : 978-634-7360-16-8

PENYAKIT KLINIS pada SPESIALIS KEDOKTERAN KELAUTAN

PENULIS :

- DR. Boy Subirosa Sabarguna, dr, MARS, Sp. KL Subsp. PP (K)
- Benny Jovie, dr, Sp.JP (K)., FIHA
- Siswanto, dr, Sp. M, Sp. KL
- Djatiwidodo Edi Pratiknya , dr, M Kes, Sp. KL Subsp. PH (K)
- DR. Risma, dr, Sp. KKLP
- DR. Titut Harmaik, dr, Sp. KL, Subsp. PH (K)
- DR. Hisnindarsyah, dr, Sp. KL. Subsp. KT(K), M. Kes. MH, CHM, FHI-AA, FisQua, FRS



Kosongkan (balik cover)

Penyakit Klinis

Pada Spesialis Kedokteran Kelautan

DR. Boy Subirosa Sabarguna, dr, MARS, Sp. KL Subsp. PP (K)
Benny Jovie, dr, Sp.JP (K)., FIHA
Siswanto, dr, Sp. M, Sp. KL
Djatiwidodo Edi Pratiknya , dr, M Kes, Sp. KL Subsp. PH (K)
DR. Risma, dr, Sp. KKLP
DR. Titut Harmaik, dr, Sp. KL, Subsp. PH (K)
DR. Hisnindarsyah, dr, Sp. KL. Subsp. KT(K), M. Kes, MH, CHM, FHI-AA, FisQua, FRS



Hang Tuah University Press

2025

Penyakit Klinis pada Spesialis Kedokteran Kelautan

ISBN: 978-634-7360-16-8

Hak Cipta 2025 pada Penulis

Hak penerbitan pada HANG TUAH UNIVERSITY PRESS. Bagi mereka yang ingin memperbanyak sebagian isi buku ini dalam bentuk atau cara apapun harus mendapatkan izin tertulis dari penulis dan penerbit HANG TUAH UNIVERSITY PRESS.

Penulis:

DR. Boy Subirosa Sabarguna, dr, MARS, Sp. KL Subsp. PP (K)

Benny Jovie, dr, Sp.JP (K)., FIHA

Siswanto, dr, Sp. M, Sp. KL

Djatiwidodo Edi Pratiknya , dr, M Kes, Sp. KL Subsp. PH (K)

DR. Risma, dr, Sp. KKL

DR. Titut Harmaik, dr, Sp. KL, Subsp. PH (K)

DR. Hisnindarsyah, dr, Sp. KL. Subsp. KT(K), M. Kes, MH, CHM, FHI-AA, FisQua, FRS

Editor:

Iradiratu Diah Prahmana Karyatanti

Desain sampul:

Muhammad Nabil Al Dzaki



Penerbit:

HANG TUAH UNIVERSITY PRESS

Jl. Arif Rahman Hakim 150, Sukolilo, Surabaya Telp. (031) 5946261

E-mail: uht.press@hangtuah.ac.id

Anggota IKAPI

Hak Cipta dilindungi Undang-undang

All Right Reserved

Cetakan I, _____ 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya buku “Penyakit Klinis pada Spesialis Kedokteran Kelautan” ini dapat tersusun dan diterbitkan. Buku ini merupakan upaya nyata dalam memperkaya khazanah ilmu pengetahuan di bidang *Marine and Hyperbaric Medicine*, khususnya yang berkaitan dengan berbagai penyakit klinis yang kerap dijumpai dalam praktik kedokteran kelautan.

Sebagai negara kepulauan dengan luas wilayah laut yang sangat besar, Indonesia menghadapi tantangan tersendiri dalam pelayanan kesehatan di lingkungan kelautan. Berbagai penyakit seperti *decompression sickness*, *barotrauma*, *heat stroke*, *hypothermia*, hingga *motion sickness* merupakan kasus yang sering dijumpai di lapangan. Oleh karena itu, buku ini hadir untuk memberikan panduan ilmiah dan praktis bagi para dokter, tenaga kesehatan, peneliti, maupun mahasiswa kedokteran dalam mengenali, mendiagnosis, dan menatalaksana penyakit-penyakit tersebut.

Selain memuat aspek klinis dan kedaruratan medis, buku ini juga menyoroti peran strategis dokter spesialis kedokteran kelautan dalam sistem rujukan, penanganan di rumah sakit kapal, hingga penerapan telemedisin di wilayah maritim Indonesia. Kami berharap karya ini dapat menjadi referensi penting dalam pengembangan ilmu kedokteran kelautan dan turut mendukung peningkatan keselamatan serta kesehatan masyarakat maritim.

Ucapan terima kasih kami sampaikan kepada seluruh penulis, editor, dan tim *Hang Tuah University Press* yang telah berkontribusi dalam penyusunan buku ini. Semoga buku ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu, penelitian, dan praktik kedokteran kelautan di Indonesia.

Dengan tetap semangat dan berlandung pada ALLAH SWT, semoga buku ini bermanfaat sebagai awal pengembangan Spesialis Kedokteran Kelautan di masa kini dan mendatang. IN SYAA ALLAH.

Surabaya, 2025.

Tim Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
1. PENYAKIT DEKOMPRESI (DECOMPRESSION SICKNESS).....	1
2. PENYAKIT BAROTRAUMA TELINGA	7
2.1. TERAPI PENYAKIT BAROTRAUMA TELINGA LUAR.....	11
2.2. TERAPI PENYAKIT BAROTRAUMA TELINGA TENGAH	13
2.3. TERAPI PENYAKIT BAROTRAUMA TELINGA DALAM	17
3. BAROTRAUMA SINUS.....	21
4. EFEK CAIRAN BERTEKANAN	27
5. MABUK LAUT	35
6. HEAT STROKE	43
7. HEAT EXHAUSTION.....	51
8. SINKOP PANAS.....	59
9. HIPOTERMIA	67
10. RADANG DINGIN (FROSTBITE).....	75
11. HAMPIR TENGGELAM.....	83
12. CIGUATERA (CIGUATERA FISH POISONING).....	91
13. SCOMBROID (SCOMBROID FISH POISONING)	99
14. KERACUNAN KERANG (DSP/PSP/ASP)	107
15. SENGATAN UBUR-UBUR	115
16. LUKA BULU BABI	123
17. SENGATAN IKAN PARI	131
18. KERACUNAN CO.....	139
19. KERACUNAN H ₂ S.....	147
20. PAPARAN KLOORIN.....	155
21. PAPARAN CO ₂	163
22. LEPTOSPIROSIS	171
23. MALARIA FALCIPARUM.....	179
23. MALARIA VIVAX.....	189
25. DENGUE.....	197
26. SUNBURN	205
27. PTERIGIUM	213

28. NIHL (<i>Noise-Induced Hearing Loss</i>)	221
29. NYERI PUNGGUNG BAWAH	229
30. SINDROM LORONG KARPAL	237
31. DERMATITIS KONTAK	245
32. ASMA KERJA.....	253
DAFTAR PUSTAKA.....	261



“PERINGATAN”

**“BUKU INI DENGAN ISI DIDALAMNYA HANYA UNTUK PEMBELAJARAN,
UNTUK PRAKTEK TERHADAP PASIEN HARUS MENGIKUTI RUJUKAN TERBARU
DAN MENGIKUTI PENDAPAT AHLI DI BIDANGNNYA”**





SINOPSIS

Buku "*Penyakit Klinis pada Spesialis Kedokteran Kelautan*" membahas secara komprehensif berbagai gangguan kesehatan yang berkaitan dengan aktivitas di lingkungan laut dan bertekanan tinggi. Setiap bab disusun berdasarkan klasifikasi penyakit menurut ICD-10 dan ICD-11, dilengkapi dengan aspek deskripsi klinis, epidemiologi, tatalaksana promotif, preventif, kuratif, rehabilitatif, hingga paliatif.

Pembahasan meliputi penyakit-penyakit khas kelautan seperti **penyakit dekompresi, barotrauma telinga dan sinus, hipotermia, heat stroke, keracunan ikan dan ubur-ubur, leptospirosis, malaria, dermatitis kontak**, serta gangguan akibat tekanan tinggi dan panas ekstrem. Setiap topik juga menguraikan **tatalaksana di klinik, rumah sakit, rumah sakit kapal, serta evakuasi dan sistem rujukan** di lingkungan maritim.

Sebagai buku referensi akademik, karya ini tidak hanya menekankan pada aspek klinis, tetapi juga menyoroti **peran dokter spesialis kedokteran kelautan** dalam pelayanan kesehatan di laut, pengembangan sistem telemedisin, serta penelitian dan inovasi di bidang maritim. Buku ini diharapkan menjadi acuan penting bagi mahasiswa kedokteran, dokter umum, dokter spesialis, serta pihak-pihak yang terlibat dalam kesehatan dan keselamatan kerja di sektor kelautan dan perikanan. **Buku ini untuk pembelajaran, penggunaan pada paraktek dengan pasien memerlukan rujukan terbaru dan pendapat dokter ahli terkait.**



Penerbit:
HANG TUAH UNIVERSITY PRESS
E-mail: uht.press@hangtuah.ac.id
Anggota IKAPI

