

ISBN : 978-634-7360-24-3



PEMERIKSAAN MEDIS BIDANG KEDOKTERAN KELAUTAN untuk PEMBELAJARAN

PENULIS :

- DR. Boy Subirosa Sabarguna, dr, MARS, Sp. KL Subsp. PP (K)
- Benny Jovie, dr, Sp.JP (K)., FIHA
- Siswanto, dr, Sp. M, Sp. KL Subsp PH(K)
- Djatiwidodo Edi Pratiknya , dr, M Kes, Sp. KL Subsp. PH (K)
- DR. Risma, dr, Sp. KKLP
- DR. Titut Harmaik, dr, Sp. KL, Subsp. PH (K)
- DR. Hisnindarsyah, dr, Sp. KL. Subsp. KT(K), M. Kes, MH, CHM, FHI-AA, FisQua, FRS



Kosongkan (balik cover)

***PEMERIKSAAN MEDIS BIDANG
KEDOKTERAN KELAUTAN
Untuk PEMBELAJARAN***

Penulis:

DR. Boy Subirosa Sabarguna, dr, MARS, Sp. KL Subsp. PP (K)
Benny Jovie, dr, Sp.JP (K)., FIHA
Siswanto, dr, Sp. M, Sp. KL Subsp PH(K)
Djatiwidodo Edi Pratiknya , dr, M Kes, Sp. KL Subsp. PH (K)
DR. Risma, dr, Sp. KKLP
DR. Titut Harmaik, dr, Sp. KL, Subsp. PH (K)
DR. Hisnindarsyah, dr, Sp. KL. Subsp. KT(K), M. Kes, MH, CHM, FHI-AA,
FisQua, FRS



Hang Tuah University Press
2026

PEMERIKSAAN MEDIS BIDANG KEDOKTERAN KELAUTAN Untuk PEMBELAJARAN

ISBN: 978-634-7360-24-3

Hak Cipta 2026 pada Penulis

Hak penerbitan pada HANG TUAH UNIVERSITY PRESS. Bagi mereka yang ingin memperbanyak sebagian isi buku ini dalam bentuk atau cara apapun harus mendapatkan izin tertulis dari penulis dan penerbit HANG TUAH UNIVERSITY PRESS.

Penulis:

DR. Boy Subirosa Sabarguna, dr, MARS, Sp. KL Subsp. PP (K)

Benny Jovie, dr, Sp.JP (K)., FIHA

Siswanto, dr, Sp. M, Sp. KL Subsp PH(K)

Djatiwidodo Edi Pratiknya , dr, M Kes, Sp. KL Subsp. PH (K)

DR. Risma, dr, Sp. KKL

DR. Titut Harmaik, dr, Sp. KL, Subsp. PH (K)

DR. Hisnindarsyah, dr, Sp. KL. Subsp. KT(K), M. Kes, MH, CHM, FHI-AA, FisQua, FRS

Editor:

Iradiratu Diah Prahmana Karyatanti



Penerbit:

HANG TUAH UNIVERSITY PRESS

Jl. Arif Rahman Hakim 150, Sukolilo, Surabaya Telp. (031) 5946261

E-mail: uht.press@hangtuah.ac.id

Anggota IKAPI

Hak Cipta dilindungi Undang-undang

All Right Reserved

Cetakan I, _____ 2026

PENGANTAR

Puji Syukur Atas Karunia ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat dan kesempatan untuk menyelesaikan buku ini. Buku ini untuk:

- 1) menjadi awal kajian untuk menemukan hal-hal penting dalam pemeriksaan;
- 2) memberikan arahan untuk prioritas karena luasnya Kedokteran Kelautan;
- 3) mendorong untuk persiapan ke arah lebih maju, sehingga menjadi dasar bergerak;
- 4) tentu memberikan harapan untuk hasil yang unggul di masa datang.

Terima Kasih pada semua teman sejawat yang telah dengan sadar dan cermat bekerjasama dalam mengembangkan dan memperbaiki buku ini. Tentu buku ini akan masih ada beberapa kekurangan, maka akan dengan terbuka untuk menerima masukan dan saran perbaikan untuk kenajuan. Dengan demikian akan berkontribusi dalam pengembangan Pendidikan Dokter Spesialis Kedokteran Kelautan di masa kini dan mendatang.

Materi Spesialis Kedokteran Kelautan, yang luas dan menyentuh berbagai sektor penting dan berhubungan, maka ada baiknya sejak awal memberikan tempat yang penting dalam pengembangan selanjutnya. Tentu dengan tetap mengikuti dan mempertimbangkan pengembangan ilmu dan praktek secara nyata di masyarakat. Harus tetap diwaspadai perkembangan teknologi yang pesat terkait *Artificial*

Intelligent, harus menjadi pengarah dan pagar kewaspadaan. Dengan demikian perlu untuk tetap mengacu pada kedokteran berbasis bukti dan mengikuti secara terus menerus perkembangan yang muncul.

Dengan tetap mangharap **bimbingan dan pertolongann ALLAH SWT**, sehingga langkah dan perbaikan akan berjalan lancar dan mencapai hasil yang unggul. **IN SYAA ALLAH.**

Februari 2026

Tim Penulis

DAFTAR ISI

PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
PENDAHULUAN	1
BAB 1 PEMERIKSAAN KLINIS	7
1.1 Identitas Pasien	8
1.2. Pemeriksaan Anamnesis.....	11
1.3. Pemeriksaan Fisik	15
1.4. Pemeriksaan Laboratorium Klinik, Patologi, Uji Binatang, <i>Stem Cell</i>	21
1.5. Pemeriksaan Radiologi: <i>Rotgen, USG, Scan</i> , Nuklir	26
1.6. Robot: Pemikir, Perilaku, Seni terkait Pemeriksaan Kedokteran	30
1.7. <i>Artificial Intelligent</i> pada Penggunaan Pemeriksaan Kedokteran	35
1.8. Pemerikaan untuk Diagnosis	40
1.9. Pemeriksaan untuk Terapi	45
1.10. Pemeriksaan untuk Rehabilitasi	50
1.11. Pemeriksaan untuk Paliatif.....	55
1.12. Pemeriksaan untuk Bimbingan Akhir Hayat	60
BAB 2 PEMERIKSAAN PELAYANAN	67
2.1. Pemeriksaan Pengenalan Resiko	68
2.2. Pemeriksaan Pelayanan Penyuluhan.....	72
2.3. Pemeriksaan Pelayanan Preventif	77
2.4. Pemeriksaan Pelayanan Edukasi.....	83

2.5. Pemeriksaan Pelayanan Gawat Darurat.....	89
2.6. Pemeriksaan Pelayanan Promotif	94
2.7. Pemeriksaan Pelayanan Konseling	100
2.8. Pemeriksaan Pelayanan Monitoring	105
2.9. Pemeriksaan Pelayanan <i>Follow Up</i>	111
BAB 3 PEMERIKSAAN EKOLOGI.....	119
3.1. Penilaian Resiko Kerusakan Ekologi.....	120
3.2. Menjaga Kualitas Air Bersih.....	124
3.3. Keanekaragaman Hayati.....	129
3.4. Penyelamatan Ekosistem.....	134
3.5. Penanganan Ekologi Berbasis Masyarakat	139
3.6. Monitoring Kerusakan Ekologi	144
3.7. Proyek Pelestarian Ekologi	149
3.8. Peningkatan Kesadaran Ekologi.....	154
3.9. Pencegahan Bencana Ekologi	160
BAB 4 PEMERIKSAAN BERBENTUK STUDI	167
4.1. Studi Kasus Wabah Di Pulau Perpencil Indonesia.	168
4.2. Proyek Pengembangan Masyarakat di Pulau Perbatasan Indonesia.....	173
4.3. Tanggap Darurat Bencana di Pulau Terpencil Indonesia.....	179
4.4. Peningkatan Kesejahteraan Masyarakat Pulau Terpencil Indonesia	184
4.5. Peningkatan Umur Harapan Hidup di Masyarakat Pulau Terpencil Indonesia	190
DAFTAR PUSTAKA.....	197



PERINGATAN

**„Buku ini dengan isinya untuk PEMBELAJARAN,
penggunaan PADA PASIEN harus mengacu pada
rujukan terbaru dan berkonsultasi dengan ahli“**

Buku *Pemeriksaan Medis Bidang Kedokteran Kelautan untuk Pembelajaran* merupakan buku referensi yang dirancang sebagai landasan pembelajaran dan pengembangan kompetensi dalam bidang Kedokteran Kelautan. Buku ini menyajikan pendekatan pemeriksaan medis yang holistik dan kontekstual, dengan menempatkan manusia, pelayanan kesehatan, lingkungan ekologi, serta studi dan penelitian sebagai satu kesatuan yang saling terkait.

Pembahasan diawali dengan pemeriksaan klinis yang mencakup identitas pasien, anamnesis, pemeriksaan fisik, pemeriksaan laboratorium, radiologi, hingga pemanfaatan teknologi mutakhir seperti robotika dan *artificial intelligence* dalam pemeriksaan medis. Buku ini tidak hanya menekankan aspek diagnosis dan terapi, tetapi juga mencakup rehabilitasi, paliatif, dan bimbingan akhir hayat, sehingga memberikan gambaran utuh proses pelayanan medis dalam kedokteran kelautan.

Sebagai penguatan aplikatif, buku ini dilengkapi dengan berbagai studi kasus dan studi lapangan di wilayah pulau terpencil dan perbatasan Indonesia, mencakup wabah penyakit, tanggap darurat bencana, pengembangan masyarakat, serta peningkatan kesejahteraan dan umur harapan hidup. Dengan pendekatan interdisipliner dan berbasis pembelajaran, buku ini diharapkan menjadi rujukan awal yang sistematis bagi mahasiswa, peserta didik, dan praktisi Kedokteran Kelautan dalam memahami pemeriksaan medis secara menyeluruh, adaptif terhadap perkembangan ilmu pengetahuan, teknologi, dan tantangan nyata di lingkungan kelautan.

Penerbit:

HANG TUAH UNIVERSITY PRESS

E-mail: uht.press@hangtuah.ac.id

Anggota IKAPI

ISBN 978-634-7360-24-3



9

786347

360243