

Kisah & Motivasi Kehidupan

Terjerat Cinta Remaja



“Jangan biarkan cinta
menjadi jebakan yang menghalangi
masa depanmu.”

Khoiril Hamdi Nasution, S.E.

ISBN : 978-634-7360-30-4

Sengaja dikosongkan (balik cover)

Terjerat Cinta Remaja

Penulis:
Khoiril Hamdi Nasution, S.E.



Hang Tuah University Press
2026

Terjerat Cinta Remaja

ISBN: dalam proses

Hak Cipta 2026 pada Penulis

Hak penerbitan pada HANG TUAH UNIVERSITY PRESS.

Bagi mereka yang ingin memperbanyak sebagian isi buku ini dalam bentuk atau cara apapun harus mendapatkan izin tertulis dari penulis dan penerbit HANG TUAH UNIVERSITY PRESS.

Penulis:

Khoiril Hamdi Nasution, S.E.

Editor:

Iradiratu Diah Prahmana Karyatanti



Penerbit:

HANG TUAH UNIVERSITY PRESS

Jl. Arif Rahman Hakim 150, Sukolilo, Surabaya Telp. (031)
5946261

E-mail: uht.press@hangtuah.ac.id

Anggota IKAPI

Hak Cipta dilindungi Undang-undang

All Right Reserved

Cetakan I, _____ 2026

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji bagi Allah ﷻ yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga buku sederhana ini dapat terselesaikan. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada junjungan kita, Nabi Muhammad ﷺ, teladan agung sepanjang zaman, yang telah membimbing umat dari gelapnya kebodohan menuju cahaya ilmu dan iman.

Masa remaja adalah masa yang indah sekaligus masa yang menentukan. Di usia inilah mimpi-mimpi mulai dirangkai, cita-cita mulai ditegakkan, dan jati diri mulai dibentuk. Namun pada fase ini pula, hati begitu mudah tersentuh, perasaan begitu cepat tumbuh, dan ketertarikan sering kali datang tanpa diundang. Cinta adalah fitrah. Ia tidak salah. Tetapi ketika cinta hadir sebelum waktunya dan tidak dikelola dengan iman serta ilmu, ia bisa menjadi ujian yang mengalihkan fokus, melemahkan semangat belajar, bahkan melalaikan dari tujuan utama menuntut ilmu. Sebagai santri dan remaja muslim, kita hidup di tengah arus zaman yang begitu deras. Media sosial, pergaulan bebas, dan budaya populer seringkali membingkai cinta remaja sebagai sesuatu yang wajar dan membanggakan. Padahal, tidak sedikit yang akhirnya terjatuh dalam hubungan yang melelahkan hati, menguras pikiran, dan merusak konsentrasi belajar. Melalui

lembar demi lembar buku ini, penulis ingin mengajak para pembaca untuk merenungi kembali tujuan utama menuntut ilmu. Bukankah kita belajar untuk meraih ridha Allah? Bukankah orang tua menitipkan harapan besar di pundak kita? Bukankah masa muda adalah masa menentukan, yang tidak akan pernah terulang dua kali?

Nasihat-nasihat dalam buku ini tidak dimaksudkan untuk menghakimi, tetapi untuk menguatkan. Tidak untuk memadamkan fitrah, tetapi untuk mengarahkannya. Karena cinta yang belum pada waktunya sering kali menuntut pengorbanan yang terlalu mahal: fokus yang hilang, waktu yang terbuang, dan cita-cita yang perlahan redup.

Buku ini hadir bukan untuk menyalahkan perasaan, bukan pula untuk menghakimi siapa pun yang sedang berjuang dengan hatinya. Buku ini ditulis sebagai sahabat, sebagai nasihat yang lembut namun tegas agar remaja dan santri mampu menempatkan cinta pada waktunya dan menjaga kehormatan diri. Ditulis di Pesantren Daarul Mafaza, tempat para santri ditempa dengan ilmu, adab, dan perjuangan, buku ini lahir dari kegelisahan sekaligus harapan. Kegelisahan melihat banyaknya generasi muda yang kehilangan fokus karena perasaan sesaat. Harapan agar lahir generasi yang kuat iman, kokoh prinsip, tinggi cita-cita, dan mampu menahan diri demi masa depan yang lebih mulia. Semoga buku ini menjadi pengingat bahwa masa

muda bukan untuk dihabiskan dalam angan-angan yang melalaikan, tetapi untuk membangun fondasi ilmu dan akhlak. Semoga setiap halaman menjadi cermin bagi diri, penyemangat untuk bangkit, dan penuntun agar hati tetap terjaga hingga tiba saat yang halal dan penuh keberkahan. Akhirnya, penulis menyadari bahwa karya ini jauh dari sempurna. Kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga Allah menjadikan tulisan ini sebagai amal jariyah dan bermanfaat bagi para remaja, santri, dan siapa saja yang sedang berjuang menjaga hatinya.

Daarul Mafaza, 27 Februari 2026

Khoiril Hamdi Nasution

DAFTAR ISI

Pendahuluan	1
Terjerat Cinta Remaja Dan Kembali Menemukan Arah	1
Meluruskan Niat Dalam Menuntut Ilmu	5
Ilmu Dalam Pandangan Al-Qur'an Dan Sunnah	6
Penyakit-Penyakit Niat Dalam Menuntut Ilmu	7
Fitnah Perasaan Dan Cinta Remaja.....	8
Gambaran Nyata Di Kehidupan Pelajar.....	13
Dampak Niat Yang Lurus	13
Cara Meluruskan Dan Menjaga Niat.....	14
Mengapa Remaja Sangat Butuh Sahabat Shalih?.....	15
Masa Muda Masa Menentukan	19
Waktu Sekolah Tidak Akan Terulang	19
Cinta Itu Fitrah, Tapi Harus Dijaga.....	23
Cinta Remaja : Antara Fitrah Dan Ujian	24
Masa Muda : Masa Gejolak Dan Ujian Perasaan	25
Menjaga Pandangan, Menjaga Hati	26
Cinta Yang Salah Bisa Menghancurkan Masa Depan	27
Cinta Yang Dijaga Akan Dimuliakan	28
Bahaya Cinta Yang Tidak Dijaga.....	29
Realita Kehidupan : Dua Jalan Berbeda	31
Menyibukkan Diri Dengan Yang Lebih Mulia.....	33
Cinta Itu Anugerah, Bukan Ajang Pembuktian	34
Jangan Tukar Masa Depan Dengan Perasaan Sesaat	34

Fokuslah Menjadi Versi Terbaik Dirimu	36
Untuk Yang Sedang Diuji Rasa.....	37
Quotes Untuk Hati Yang Sedang Berjuang.....	38
Untuk Yang Pernah Patah Hati	40
Santri Yang Hatinya Terikat Sebelum Halal	43
Motivasi Untuk Pemuda Hebat.....	46
Fokus Perbaiki Diri	47
Realita Kehidupan Remaja Dan Pelajar	48
Mengapa Harus Fokus Perbaiki Diri?.....	49
Di Antara Rindu Dan Ridha	51
Pesan Untuk Yang Sedang Berjuang !	74
Bintang Yang Gagal Bersinar	76
Perempuan Yang Kehilangan Cermin	96
Menjaga Pandangan, Menjaga Masa Depan	122
Pesan Moral Dari Cerita “Menjaga Pandangan, Menjaga Masa Depan”	131
“Ketulusan Hati, Keberhasilan Masa Depan.....	133
Pesan Ayah Untuk Anak Gadisnya	142
Pesan Ayah Untuk Anak Laki-Lakinya	150
Quotes Tokoh Dunia	155
Hasan Al-Basri	155
Imam Syafi'i.....	156
Ibnu Qayyim Al-Jawziyyah.....	157
Buya Hamka	158
Imam Al-Ghazali	159

Ibnu Taimiyah.....	160
Ali Bin Abi Thalib.....	161
Kh Hasyim Asy'ari	162
Jalaluddin Rumi	163
Muhammad Iqbal	164
Imam An-Nawawi	165
Umar Bin Khattab	166
Quotes Az-Zarnuji.....	167
Quotes Santri.....	175
Rencanakan Masa Depanmu Dengan Baik	179
Contoh Rencana 10 Tahun Pelajar/ Santri.....	183

Terjerat Cinta Remaja

Apakah kamu terjebak dalam cinta remaja hingga kehilangan arah?

Buku ini mengupas berbagai kisah nyata yang dialami para remaja yang terjerat dalam hubungan cinta yang menyedihkan, dan memberikan solusi serta motivasi untuk melepaskan diri dari jeratan tersebut.

Dengan pendekatan yang hangat dan inspiratif, buku ini mengajak para remaja untuk meneniukan jati diri dan meraih mimpi tanpa harus terjebak dalam cinta yang salah.

Bangkit dan temukan kebahagiaan serta masa depan yang cerah tanpa terjadi cinta yang salah?

Penerbit:
HANG TUAH UNIVERSITY PRESS
E-mail: uht.press@hangtuah.ac.id



ISBN 978-634-7360-30-4



9

786347

360304